

تشخیص چگونه است؟

- رادیوگرافی قفسه سینه
- انجام آزمایشات
- بررسی وضعیت ظاهری نوزاد

درمان را می دانید؟

- تجویز اکسیژن
- تجویز سرم و آنتی بیوتیک
- عدم شروع به تغذیه
- در صورت نیاز استفاده از دستگاههای کمک تنفسی



شیوع آن بیشتر در چه مواردی می باشد؟

- نوزادان مادران دیابتی
- زایمان قبل از ۳۷ هفته
- حاملگی چند قلبی
- استرس
- سابقه ابتلای نوزاد قبلی
- حاملگی همراه با افزایش فشار خون
- اعتیاد مادر به مواد مخدر
- پارگی طولانی کیسه آب

علت چیست؟

علت اولیه آن کمبود تولید و ترشح ماده ای به نام سورفکتانت در ریه می باشد.

پیشگیری کدام است؟

- بهترین راه جلوگیری از نارس به دنیا آمدن نوزاد
- اجتناب از سزارین زودرس
- درمان مناسب طی حاملگی

سندرم زجر تنفسی چیست؟

اختلال در تولید و ترشح سورفکتانت که باعث کلاپس (جمع شدن) ریه و اختلال تنفسی می گردد.

علائم را می شناسید؟

علائم طی چند دقیقه بعد از تولد شروع می شود.
مثل:

- صدای ناله مانند در بازدم
- فرو رفتن عضلات بین دنده ای و زیر دنده ای
- پرش پره بینی
- کبودی رنگ نوزاد به دلیل نیاز به اکسیژن
- تنفس تند بیش از ۶۰ با در دقیقه

در نوزادان بدحال، معمولاً مرگ بین روزهای دوم تا هفتم تولد اتفاق می افتد که به علت نشت هوا از ریه، خونریزی ریه، خونریزی مغزی اتفاق می افتد.



بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی گیلان
بیمارستان دکتر پیروز لاهیجان

سندرم زجر تنفسی چیست؟



آموزش به مددجو

آموزش سلامت بیمارستان دکتر پیروز

۱۴۰۳

PIROOZ. PAM. TPC. EDH

- در صورتی که دچار سرماخوردگی هستید از ماسک استفاده کنید، یا در صورت امکان فاصله بگیرید.
- در زمان تعویض لباس و حمام دادن از سرد شدن نوزاد جلوگیری کنید.
- قبل و بعد از شیردهی دستهای خود را بشویید. در صورتی که دچار سرماخوردگی هستید ماسک بزنید.
- در صورت کبودی پوست و لبها، تنفس تند، حرکت پره های بینی، ناله، فرو رفتن نواحی بین دنده ای و زیر جناغ حتما به پزشک مراجعه کنید.

رفرنس:

- کتاب مراقبت بحرانی نوزاد در معرض خطر، وزارت بهداشت، ۱۳۹۰
- درسنامه مراقبت پرستاری- اسدی نوقایی

شماره تلفن بیمارستان: ۰۱۳-۴۲۲۳۵۵۰۱-۳

نکات قابل توجه شما مددجوی گرامی:

۱-

۲-

مراقبتها را می دانید؟

- کنترل تعداد تنفس و نبض، دمای بدن نوزاد به طور مرتب
- دادن اکسیژن بر حسب نیاز نوزاد
- قرار دادن نوزاد در وضعیت مناسب
- قرار دادن نوزاد در محیط گرم و آرام
- ندادن شیر از راه دهان نوزاد
- رعایت بهداشت دهان
- جلوگیری از بی قراری نوزاد

مراقبت در منزل را می دانید؟

- قبل تماس با نوزاد دستها را بشویید، اگر فرد دیگری مراقبت را به عهده دارد، گوشزد کنید.
- تغذیه با شیر مادر در وعده های بیشتر و زمان کمتر انجام شود تا نوزاد خسته نشود.
- جهت جلوگیری از بی قراری نوزاد او را در اغوش بگیرید تا تماس پوست با پوست انجام شود.
- از بردن نوزاد به مکان های شلوغ و پر ازدحام با آلودگی هوا خودداری گردد
- محیط آرام و راحت، با دمای مناسب برای نوزاد فراهم کنید.
- نوزاد در معرض افراد سیگاری قرار نگیرد، اگر شما یا فرد دیگری در منزل سیگار می کشید زمان آن رسیده سیگار را قطع کنید.